

# Plán činností ve školní družině 2024 – 2025

## SEBEOBSLUŽNÁ ČINNOST (platí pro všechna období)

- Návyky osobní hygieny
- Udržovat si pořádek ve vlastních věcech
- Základy stolování – hygiena, správné držení příboru, chování ve školní jídelně
- Základy slušného chování – pozdrav, poděkování, oslovení, prosba
- Udržování estetického vzhledu školní družiny – čistota a pořádek
- Pomoc kamarádovi v nouzi, pomoc rodičům v domácnosti
- Rozdíly správného chování – rodiče, prarodiče, učitelé x kamarádi, spolužáci, sourozenci

## **PODZIM (září – listopad)**

### 1. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI PŘI CESTĚ ZE ŠKOLY A DO ŠKOLY

- Bezpečné chování na silnici a na chodníku (chodec, cyklista)
- doprava, přechod, semaforey, dopravní značky
- bezpečné přecházení vozovky
- poukázání na reflexní prvky (aktovka, bunda)
- PC – [www.dopravnivychova.cz](http://www.dopravnivychova.cz)

### 2. ODPOČINKOVÁ ČINNOST

- Rozhovory s dětmi o nových zážitcích z prázdnin a léta
- Poslech čtených pohádek, říkanek a básniček
- Poslech dětských písní a pohádek
- Hádanky, hlavolamy a rébusy
- Stolní a společenské hry, hračky, stavebnice, skládky
- Omalovánky – podzimní tematika
- Rehabilitační cviky, jóga
- PC – Kids Puzzles

### 3. REKREAČNÍ ČINNOST

- Vycházky s námětovými hrami ve volné přírodě
- Dle počasí – sběr kaštanů, bukvic, listů, šípků, hub
- Pohybové hry se zpěvem, soutěživé hry, volné hry na dětském hřišti a na školní zahradě
- Rytmické cvičení, pohybové hry
- Rekreační činnost dle vlastního výběru
- Pobyt na zahradě – soutěživé hry, slalom, překážková dráha
- Projekt „Známe večerníčky?“ – připomenutí nejrůznějších večerníčků, výtvarná, hudební, pracovní, sportovní činnost, vyhledávání večerníčků

#### 4. ZÁJMOVÁ ČINNOST

##### PRACOVNÍ

- Navlékání korálků, knoflíků a dalších netradičních materiál
- Malování vodou
- Tiskátka z brambor a ovoce, tisk listů
- Výrobky z přírodních materiálů – koláže, suchá vazba, dekorace, svícny
- Výroba draka – stříhání, lepení
- Dlabání dýní
- Halloween – výroba čarodějnic, upírů, strašidel, dlabání dýní

##### PŘÍRODOVĚDNÁ

- Vycházky do lesa spojené s pozorováním přírody – poznávání stromů, sběr listů, kaštanů, šišek, bukvic
- Soutěž ve znalostech listnatých a jehličnatých stromů a jejich plodů
- Příprava přírody k zimnímu spánku, práce s knihami o přírodě
- Povídání o zvířatech, čím se krmí, jak se připravují na zimu, kdo odlétá do teplých krajín
- Naučné kvízy, rébusy, soutěže, hádanky
- Šipkovaná – pobyt v přírodě, soutěže, plnění úkolů, hry – odměny
- Péče o květiny, rozmnožování květin (fialka)

##### ESTETICKÁ

- Malování listů, stromů, lesních plodů, ovoce
- Hry s barvou – Podzimní bouře
- Malování a výroba papírových draků
- Tematické kreslení – prázdniny, rodina, podzim, zvířata, příroda
- Rozlišování teplých a studených barev
- Podzimní říkadla a básničky
- Kresby, malby a kombinované techniky na téma – „Podzim v lese.“

##### SPORTOVNÍ

- Pohybové a soutěživé hry v přírodě a na školní zahradě
- Plnění hygienických požadavků, bezpečnost
- Práce s míčem – koulání, házení, chytání, kopání
- Dětská jóga, cvičení s Míšou, tanečky na písničky
- Vycházky do přírody – do lesa, na louku
- Soutěže, šipkovaná, drakiáda

## DOPRAVNÍ

- Správné přecházení vozovky
- Poznávání dopravních značek
- Pravidla silničního provozu pro chodce a cyklisty
- Výroba dopravních značek z papíru
- Hra na „auta“ – situace na silnici, semaforey, dopravní značky
- PC – aplikace VR chodec

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- Psaní domácích úkolů
- Návyk udržovat si pořádek ve vlastních věcech
- Didaktické hry – „Co patří a nepatří do lesa.“
- Hry s písmeny, hádanky a křížovky
- Pracovní listy- podzimní tematika
- Opakování – dny v týdnu, měsíce a roční období, hodiny

## **ZIMA (prosinec – únor)**

### 1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST

- Rozhovory s dětmi o zážitcích z Vánočních prázdnin a Vánoc
- Stolní a společenské hry, volné hry
- Hry se stavebnicemi – sestavování prostorových staveb z různých materiálů
- Poslech hudby, básní, pohádek a říkadel (zimní a Vánoční tematika, koledy)
- Poslech pohádek z kazet, pohádky a filmy se zimní tematikou
- Práce s knihou, tradice – Barbora, Lucie, Mikuláš, Vánoce

### 2. REKREAČNÍ ČINNOST

- Vycházky zimní krajinou – pozorování změn v přírodě
- Sněhové stavby, stavění sněhuláků, koulovaná, závody ve sněhu
- Povídání o Vánocích – vánoční zvyky, tradice, Štědrý den, vánoční svátky, koledy
- Relaxační cvičení s vánoční tematikou
- Zdobení vánočního stroměčku
- Projekt „České pohádky“ – připomenutí klasických českých pohádek - výtvarná, hudební, pracovní činnost, shlédnutí vybraných pohádek

### 3. ZÁJMOVÁ ČINNOST

#### PRACOVNÍ

- Zimní a vánoční výzdoba školní družiny, nástěnky
- Výroba vánočních dáreků pro rodinu
- Vystřihování sněhových vloček, výroba sněhuláků z papíru a vaty
- Výroba vánočního kapra – různé techniky
- Zdobení vánočního stromečku a předávání drobných dáreků mezi kamarády
- Výroba krmítek pro ptactvo

#### PŘÍRODOVĚDNÁ

- Povídání o zvířatech – péče o zvířata v zimě, stopy zvířat ve sněhu
- Návštěva krmelce
- Seznámení s nebezpečím týkající se rampouchů a padajícího sněhu ze střech, nebezpečí uklouznutí při náledí
- Soutěže se zimní a přírodovědnou tematikou
- Vycházky k řece – pozorování zamrzající vody, rampouchů
- Zapojení do projektu EVVO – Bodlinka

#### ESTETICKÁ

- Tematické kreslení – Vánoce u nás doma, vysněný dárek, zimní krajina, sněhuláci, sněhové vločky, vánoční stromeček, Ježíšek
- Vánoční besídka – koledy, vánoční zvyky a tradice, předávání dáreků, cukroví
- Maškarní rej v družině – výroba masek z různého materiálu, soutěže, hry, odměny
- Modelování a práce s modelínou
- PC – aplikace Veselé omalovánky

#### SPORTOVNÍ

- Seznamování se zimními sporty – ukázka pomocí obrázků, video
- Dětské cvičení - rytmická cvičení, hudebně - pohybová cvičení, jóga, cvičení ve vnitřních prostorách školy – suterén
- Význam cvičení pro lidský organizmus
- Vycházky – hry na sněhu a se sněhem (koulovaná, stavění sněhuláků)

#### DOPRAVNÍ

- Pravidla správného přecházení vozovky – přechod, semafor
- Nebezpečí okolo vozovky v zimě – náledí, používání reflexních prvků
- PC – pexeso dopravní značky

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- Práce s dětskou knihou a s časopisem – pracovní listy, křížovky, hádanky, četba, básně, říkadla a pohádky
- PC - zábavné počítání (školakov.eu)
- Kimova hra s písmeny
- Procvičování barev – formou hry
- Procvičování hodin, dnů v týdnu, měsíců a ročních období

## **JARO (březen – květen)**

### 1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST

- Vyprávění o jaru – Velikonoce – svátky jara, velikonoční zvyky a tradice
- Vycházky do přírody – seznámení s jarní přírodou, poznávání prvních jarních květin, pozorování změn v přírodě
- Konstruktivní hry
- Práce s knihou – četba, vyprávění, hádanky s jarní tematikou
- Poslech písní a pohádek z CD
- Hra Twister

### 2. REKREAČNÍ ČINNOST

- Vycházky do přírody
- Pobyt na zahradě a dětském hřišti- zábavné a soutěživé hry
- Míčové a pohybové hry v přírodě, nácvik správného házení a chytání míče
- Hudebně pohybové činnosti, zpěv písní
- Šípkovaná – soutěže, plnění zadaných úkolů, poznávání přírody, hry
- Projekt „Současné pohádky“ – výběr současných pohádek - výtvarná, pracovní činnost, shlédnutí vybraných pohádek

### 3. ZÁJMOVÁ ČINNOST

#### PRACOVNÍ

- Skládanky – květiny, ptáci, lodičky, čepice, zvířátka
- Výroba jarních květin – stříhání a lepení
- Výroba dárku pro maminky – Den matek
- Jarní výzdoba školní družiny
- Výroba a zdobení velikonočních kraslic
- Sazení a přesazování pokojových květin

## PŘÍRODOVĚDNÁ

- Vycházky do přírody – na louku, do parku, do lesa
- Ochrana přírody, pomáháme přírodě – jarní úklid (sběr odpadků v lese, v parcích) – Den Země, Den Vody
- Pozorování změn v jarní přírodě – význam léčivých rostlin, sběr rostlin
- Seznámení s domácími zvířaty – obrázky, video, omalovánky, pohádky
- Seznámení se zvířaty žijícími ve vodě, poznávání ryb

## ESTETICKÁ

- Tematické kreslení – jaro, Velikonoce, mláďata zvířat, velikonoční motivy, jarní květiny, sluníčko, motýlci, ptáci – využívání různých výtvarných technik
- Jarní a velikonoční zvyky a obyčeje
- Hudebně pohybové hry – rytmická cvičení, tanec, hra při hudbě
- Zpěv a poslech písní s jarní tematikou
- Velikonoční koledy
- Loutkové divadlo
- Výstava – muzeum, dřevěnka (jarní tematika)

## SPORTOVNÍ

- Pohybové hry, míčové hry, posilování, soutěživé hry, překonávání přírodních překážek, opičí dráha, stolní tenis, skákací míče, posilování v suterénu školy
- Soutěžení družstev – hry na hřišti, na zahradě, závody v běhu, slalom, kopaná, hod míčem na cíl
- Fotbal - přihrávky, střelba na branku

## DOPRAVNÍ

- Bezpečné přecházení vozovky – rozhlédnutí na obě strany
- Stezka pro cyklisty – vybavení kola a cyklisty (přilba, odrazky, zvonek, brzdy), dopravní soutěž
- Pohyb po vozovce - bez chodníku, pohyb na vlakovém nádraží
- PC – aplikace VR cyklista
- 

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- Práce s dětským časopisem komiks – pracovní listy, křížovky, hádanky, obrázková cvičení, bludiště, přiřazování stínů, hledání rozdílů
- Procvičování jemné a hrubé motoriky – pracovní listy, grafomotorické listy
- Společná četba pohádek – maňásci, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky
- Obrázková matematika, slovní fotbal

## **LÉTO (červen)**

### **1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST**

- Poslech písní a pohádek na PC
- Společná četba dětských příběhů
- Stolní a společenské hry – pexeso, Člověče nezlob se, karty
- Mořští živočichové - zábavné kreslení, omalovánky
- PC – prostorová orientace, Tobík uklízí

### **2. REKREAČNÍ ČINNOST**

- Zábavné a spontánní hry v přírodě a na školní zahradě
- Rytmicko – pohybové cvičení, zpěv a poslech písní
- Relaxační cvičení – protahování, odpočinkové cviky
- Vycházky do přírody – pozorování změn v přírodě, rostlin, stromů, zvířat
- Projekt „Pohádky“ – společné vyhodnocení, žáci sami zhodnotí, které druhy pohádek se jim nejvíce líbí

### **3. ZÁJMOVÁ ČINNOST**

#### **PRACOVNÍ**

- Výrobky z přírodních materiálů – koláže, dekorace
- Výzdoba školní družiny (letní tematika)
- Uspořádání hraček a her ve školní družině – udržování pořádku

#### **PŘÍRODOVĚDNÁ**

- Ochrana životního prostředí kolem řeky a rybníka
- Poznávání květin na louce a v zahrádkách
- Seznámení s nebezpečím v přírodě - nebezpečný hmyz, zvířata a rostliny
- Rozdělení zvířat žijících v domácnosti, v lese, ve vodě, v ZOO
- Výlet k rybníku Podháj v Batňovicích

#### **ESTETICKÁ**

- Práce s přírodními strukturami a kolorování na téma projektu EVVO - Voda
- Tematické kreslení a malba – léto, letní sporty, příroda v létě, prázdniny
- Výroba medúzy – kombinace technik

## SPORTOVNÍ

- Soutěživé hry v přírodě, na dětském hřišti a na zahradě
- Soutěžení družstev – míčové hry, rychlostní hry, překážková dráha
- Basketbal – přihrávky, hod na koš,
- Skákání přes švihadlo

## DOPRAVNÍ

- Bezpečnostní opatření – nebezpečné činnosti v létě (na dětském hřišti, jako cyklista a chodec)
- Správná a bezpečná jízda na kole
- Rozdíly na vozovce v zahraničí a u nás

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- Společná četba – pohádky, říkadla, dle vlastního výběru
- Zábavné počítání – s penězi
- PC – anglická slovíčka
- Povídání o zahraničí – výlet s rodinou, dovolená

Vypracovala: Přívratská Barbora