

# PLÁN ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ PRO ŠKOLNÍ ROK 2022 – 2023

## **PODZIM (září – listopad)**

1. **POUČENÍ O BEZPEČNOSTI PŘI CESTĚ ZE ŠKOLY A DO ŠKOLY**
  - Bezpečné chování na silnici a na chodníku (chodec, cyklista)
  - doprava, přechod, semaforey, dopravní značky
  - bezpečné přecházení vozovky
  - poukázání na reflexní prvky (aktovka, bunda)
  
2. **ODPOČINKOVÁ ČINNOST**
  - Rozhovory s dětmi o nových zážitcích z prázdnin a léta
  - Poslech čtených pohádek, říkanek a básniček
  - Poslech dětských písní a pohádek
  - Hádanky, hlavolamy a rébusy
  - Stolní a společenské hry, hračky, stavebnice, skládky
  - Omalovánky – podzimní tematika
  - Rehabilitační cviky, jóga
  
3. **REKREAČNÍ ČINNOST**
  - Vycházky s námětovými hrami ve volné přírodě
  - Dle počasí – sběr kaštanů, bukvic, listů, šípků, hub
  - Drakiáda – pouštění draků na louce
  - Pohybové hry se zpěvem, soutěživé hry, volné hry na dětském hřišti a na školní zahradě
  - Rytmické cvičení, pohybové hry
  - Rekreační činnost dle vlastního výběru
  - Pobyt na zahradě – soutěživé hry, slalom, překážková dráha
  - Projekt „Letem večerníčkovým světem“ – připomenutí nejrůznějších večerníčků, výtvarná, hudební, pracovní a sportovní činnost
  
4. **ZÁJMOVÁ ČINNOST**
  - PRACOVNÍ
  - Navlékání korálků, knoflíků a dalších netradičních materiálů
  - Malování na kameny, dřevo, sklo
  - Tiskátka z brambor a ovoce, tisk listů
  - Sběr přírodních materiálů - kaštanů, listů, bukvic, kamenů, šišek, šípků
  - Výrobky z přírodních materiálů – koláže, suchá vazba, dekorace, svícny
  - Výroba draka – stříhání, lepení
  - Dlabání dýní
  - Halloween – výroba čarodějnic, upírů, strašidel, dlabání dýní, vaření lektvarů, Hallowenský karneval (přehlídka masek, soutěže, hry)

- PŘÍRODOVĚDNÁ ČINNOST
- Vycházky do lesa spojené s pozorováním přírody – poznávání stromů, sběr listů, kaštanů, šišek, bukvic
- Soutěž ve znalostech listnatých a jehličnatých stromů a jejich plodů
- Příprava přírody k zimnímu spánku, práce s knihami o přírodě
- Povídání o zvířatech, čím se krmí, jak se připravují na zimu, kdo odlétá do teplých krajín
- Naučné kvízy, rébusy, soutěže, hádanky
- Šipkovaná – pobyt v přírodě, soutěže, plnění úkolů, hry – odměny
- Výstava hub
  
- ESTETICKÁ ČINNOST
- Malování listů, stromů, lesních plodů, ovoce
- Hry s barvou – rozpíjení, rozfoukávání, obtisky
- Malování a výroba papírových draků
- Tematické kreslení – prázdniny, rodina, podzim, zvířata, příroda
- Rozlišování teplých a studených barev
- Podzimní říkadla a básničky
- Kresby, malby a kombinované techniky na téma – „Podzim v lese.“
  
- SPORTOVNÍ ČINNOST
- Pohybové a soutěživé hry v přírodě a na školní zahradě
- Plnění hygienických požadavků, bezpečnost
- Práce s míčem – koulení, házení, chytání, kopání
- Dětská jóga, cvičení s Dádou, tanečky na písničky
- Vycházky do přírody – do lesa, na louku
- Soutěže, šipkovaná, drakiáda
  
- DOPRAVNÍ ČINNOST
- Správné přecházení vozovky
- Poznávání dopravních značek
- Pravidla silničního provozu pro chodce a cyklisty
- Výroba dopravních značek z papíru
- Hra na „auta“ – situace na silnici, semaforey, dopravní značky
  
- PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ
- Psaní domácích úkolů
- Návyk udržovat si pořádek ve vlastních věcech
- Didaktické hry – „Co patří a nepatří do lesa.“
- Hry s písmeny, hádanky a křížovky
- Pracovní listy- podzimní tematika
- Opakování – dny v týdnu, měsíce a roční období, hodiny

- SEBEOBSLUŽNÁ ČINNOST
- Udržovat pořádek ve školní družině
- Dodržování základních hygienických návyků
- Stolování – hygiena, správné držení příboru (chování ve školní jídelně)
- Oblékání
- Udržovat si pořádek ve vlastních věcech

## **ZIMA (prosinec – únor)**

### **1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST**

- Rozhovory s dětmi o zážitcích z Vánočních prázdnin a Vánoc
- Stolní a společenské hry, volné hry
- Hry se stavebnicemi – sestavování prostorových staveb z různých materiálů
- Poslech hudby, básní, pohádek a říkadel (zimní a Vánoční tematika, koledy)
- Poslech pohádek z kazet, pohádky a filmy se zimní tematikou
- Práce s knihami, společná četba

### **2. REKREAČNÍ ČINNOST**

- Vycházky zimní krajinou – pozorování změn v přírodě
- Sněhové stavby, stavění sněhuláků, koulovaná, závody ve sněhu
- Povídání o Vánocích – vánoční zvyky, tradice, Štědrý den, vánoční svátky, koledy
- Relaxační cvičení s vánoční tematikou
- Zdobení vánočního stroměčku

### **3. ZÁJMOVÁ ČINNOST**

- PRACOVNÍ
- Zimní a vánoční výzdoba školní družiny, nástěnky, stroměček
- Výroba vánočních dárků pro rodinu
- Vystřihování sněhových vloček, výroba sněhuláků z papíru a vaty
- Výroba vánočních ozdob z papíru a jiných materiálů, výroba vánočních přání
- Zdobení vánočního stroměčku a předávání drobných dárků mezi kamarády
- Pečení perníčků a cukroví
  
- PŘÍRODOVĚDNÁ
- Povídání o zvířatech – péče o zvířata v zimě, stopy zvířat ve sněhu
- Návštěva krmelce
- Seznámení s nebezpečím týkající se rampouchů a padajícího sněhu ze střech, nebezpečí uklouznutí při náledí
- Soutěže se zimní a přírodovědnou tematikou
- Vycházky do přírody – sledování zimní krajiny

- ESTETICKÁ
- Tematické kreslení – Vánoce u nás doma, vysněný dárek, zimní krajina, sněhuláci, sněhové vločky, vánoční stromeček, Ježíšek
- Vánoční besídka – koledy, vánoční zvyky a tradice, předávání dárků, cukroví
- Maškarní rej v družině – výroba masek z různého materiálu, soutěže, hry, odměny
- Modelování a práce s modelínou
  
- SPORTOVNÍ
- Seznamování se zimními sporty – ukázka pomocí obrázků, video
- Dětské cvičení - rytmická cvičení, hudebně - pohybová cvičení, jóga, cvičení ve vnitřních prostorách školy – suterén
- Význam cvičení pro lidský organizmus
- Vycházky – hry na sněhu a se sněhem (koulovaná, stavění sněhuláků)
  
- DOPRAVNÍ
- Pravidla správného přecházení vozovky – přechod, semafor
- Nebezpečí okolo vozovky v zimě – náledí, ve tmě reflexní prvky
  
- PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ
- Práce s dětskou knihou a s časopisem – pracovní listy, křížovky, hádanky, četba, básně, říkadla a pohádky
- Zábavné počítání
- Didaktické hry
- Procvičování barev – formou hry
- Procvičování hodin, dnů v týdnu, měsíců a ročních období

## **JARO (březen – květen)**

### **1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST**

- Vyprávění o jaru – Velikonoce – svátky jara, velikonoční zvyky a tradice
- Vycházky do přírody – seznámení s jarní přírodou, poznávání prvních jarních květin, pozorování změn v přírodě
- Konstruktivní hry
- Práce s knihou – četba, vyprávění, hádanky s jarní tematikou
- Poslech písní a pohádek z CD

### **2. REKREAČNÍ ČINNOST**

- Vycházky do přírody
- Pobyt na zahradě a dětském hřišti- zábavné a soutěživé hry
- Míčové a pohybové hry v přírodě, nácvik správného házení a chytání míče
- Hudebně pohybové činnosti, zpěv písní
- Šípkovaná – soutěže, plnění zadaných úkolů, poznávání přírody, hry
- Návštěva muzea a Dřevěnky – výstava (jarní tematika)

### 3. ZÁJMOVÁ ČINNOST

- PRACOVNÍ
- Skládanky – květiny, ptáci, lodičky, čepice, zvířátka
- Výroba jarních květin – stříhání a lepení
- Výroba dárku pro maminky – Den matek
- Jarní výzdoba školní družiny
- Výroba a zdobení velikonočních kraslic, ukázka výroby pomlázky
  
- PŘÍRODOVĚDNÁ
- Vycházky do přírody – na louku, do parku, do lesa
- Ochrana přírody, pomáháme přírodě – jarní úklid (sběr odpadků v lese, v parcích) – Den Země
- Pozorování změn v jarní přírodě – význam léčivých rostlin, sběr rostlin
- Seznámení s domácími zvířaty – obrázky, video, omalovánky, pohádky
- Seznámení se zvířaty žijícími v lese- hádanky, rébusy
  
- ESTETICKÁ
- Tematické kreslení – jaro, Velikonoce, mláďata zvířat, velikonoční motivy, jarní květiny, sluníčko, motýlci, ptáci – využívání různých výtvarných technik
- Jarní a velikonoční zvyky a obyčeje
- Hudebně pohybové hry – rytmická cvičení, tanec, hra při hudbě
- Zpěv a poslech písní s jarní tematikou
- Velikonoční koledy
- Loutkové divadlo
- Výstava – muzeum, dřevěnka (jarní tematika)
  
- SPORTOVNÍ
- Pohybové hry, míčové hry, posilování, soutěživé hry, překonávání přírodních překážek, opičí dráha, stolní tenis, skákačí míče, posilování v suterénu školy
- Soutěžení družstev – hry na hřišti, na zahradě, závody v běhu, slalom, kopaná, hod míčem na cíl
  
- DOPRAVNÍ
- Bezpečné přecházení vozovky – rozhlédnutí na obě strany, přechod, semafor
- Stezka pro cyklisty – vybavení kola a cyklisty (přilba, odrazky, zvonek, brzdy), dopravní soutěž
- Hra „Na auta“

- PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ
- Četba knížek a časopisů – pohádky, hádanky, říkadla a básně
- Práce s dětským časopisem – pracovní listy, křížovky, hádanky, obrázková cvičení, osmisměrky, bludiště, přiřazování stínů, hledání rozdílů
- Procvičování jemné a hrubé motoriky – pracovní listy, grafomotorické listy
- Společná četba pohádek – maňásci, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky
- Obrázková matematika

## **LÉTO (červen)**

### **1. ODPOČINKOVÁ ČINNOST**

- Poslech písní a pohádek, společná četba dětských příběhů
- Stolní a společenské hry – pexeso, člověče nezlob se
- Zábavné kreslení, omalovánky, doplňovačky, skládky, hádanky

### **2. REKREAČNÍ ČINNOST**

- Zábavné a spontánní hry v přírodě a na školní zahradě
- Rytmicko – pohybové cvičení, zpěv a poslech písní
- Relaxační cvičení – jóga, protahování, odpočinkové cviky
- Vycházky do přírody – pozorování změn v přírodě, rostlin, stromů, zvířat

### **3. ZÁJMOVÁ ČINNOST**

- PRACOVNÍ
- Výrobky z přírodních materiálů – koláže, dekorace
- Výzdoba školní družiny (letní tematika)
- Uspořádání hraček a her ve školní družině – udržování pořádku
  
- PŘÍRODOVĚDNÁ
- Ochrana životního prostředí, poznávání živé a neživé přírody
- Sběr léčivých rostlin a seznámení s jejich významem
- Seznámení s nebezpečím v přírodě- nebezpečný hmyz, zvířata a rostliny
- Rozdělení zvířat žijících v domácnosti, v lese, ve vodě, v ZOO
- Seznámení s ovocnými stromy a keři – názvy stromů a keřů a jejich plody
  
- ESTETICKÁ
- Práce s přírodními strukturami a kolorování
- Tematické kreslení a malba – léto, letní sporty, příroda v létě, prázdniny
- Povídání o zahraničí – výlet s rodinou, dovolená
- Výlet do přírody

- SPORTOVNÍ
- Soutěživé hry v přírodě, na dětském hřišti a na zahradě
- Soutěžení družstev – míčové hry, rychlostní hry, překážková dráha
- Bezpečnostní opatření – nebezpečné činnosti v létě (na dětském hřišti, na koupališti)
  
- PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ
- Společná četba – pohádky, říkadla, hádanky
- Zábavné počítání – pracovní listy
- Pracovní listy, grafomotorické listy, práce s dětským časopisem
- Křížovky a doplňovačky, opakování hodin, dnů v týdnu, měsíců a ročních období
  
- DOPRAVNÍ
- Bezpečné chování na vozovce, na dětském hřišti v průběhu prázdnin
- Seznámení s nebezpečím na vozovce
- Správná a bezpečná jízda na kole
- Rozdíly na vozovce v zahraničí a u nás
  
- SEBEOBSLUŽNÁ ČINNOST (platí pro všechna období)
- Návyky osobní hygieny
- Základy stolování
- Základy slušného chování – pozdrav, poděkování, oslovení, prosba
- Udržování estetického vzhledu školní družiny – čistota a pořádek
- Správné a slušné chování k dospělým osobám – rodiče, učitelé, ale i k vrstevníkům – kamarádi, spolužáci, sourozenci
- Pomoc kamarádovi v nouzi, pomoc rodičům v domácnosti

Vypracovala: Alžběta Kubcová, Dis.