

MPP na rok 2020/2021

Září

Cíl minimálního preventivního programu

Prevence rizikového chování na speciální základní škole zahrnuje především předcházení problémům s návykovými látkami, šikanou, výchovou dětí ke zdravému životnímu stylu a kvalitním mezilidským vztahům. Škola také podchycuje a řeší první příznaky patologického chování.

Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči rizikovému chování. Cílem našeho programu je, aby se preventivní výchovně vzdělávací působení stalo neoddelitelnou součástí výuky a života školy. Ve spolupráci s rodiči budeme usilovat o formování takové osobnosti dítěte, která bude schopna se orientovat v dané problematice, zkoumat ji, ptát se, dělat rozhodnutí, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti to vše s ohledem na svůj věk. Dlouhodobé cíle - osvojit si potřebné hygienické návyky a soc. dovednosti - posilování zdravého sebevědomí, umět se přiměřeně prosadit v kolektivu - konflikty řešit nenásilnou formou - prohlubovat umění komunikace mezi vrstevníky, dětmi a dospělými, bojovat proti kriminalitě.

- podporovat vzájemnou pozitivní komunikaci směrem ke kolegům a žákům
- prohlubování týmové spolupráce - zlepšit komunikaci mezi rodiči a školou
- pomoci problémovým žákům - zvyšovat vědomí kolektivní soudržnosti třídy
- řešit aktuálně eventuální problémové situace záškoláctví, kouření, vulgární vyjadřování, šikana

www.reknidrogamne.cz

- www.kourenistop.cz

- **www.stop-koureni.cz**

- www.nekuratka.cz

- **www.stopdrinkingadvice.org**

- www.minimalizacesikany.cz

- www.kybersikana.eu

- www.anabell.cz (poruchy příjmu potravy)

- www.modralinka.cz

- www.prevence-praha.cz

- www.poradenskecentrum.cz

Září - I., II. st. - prevence a zvýšená hygiena Covid /všichni učitelé/

Říjen

II. st. – poruchy výživy/anorexie, bulimie, obezita/

Listopad

I.st. – I. Pomoc /drobná poranění, popáleniny/

Prosinec

II. st. – Nebezpečí internetu, zneužití moderní techniky

Leden – paní Kaplanová I. st. – dokončení besedy/zvyšování sebevědomí, vztahy ve třídě/

Kouření – prevence

Paní Krausová

Únor

II. stupeň

Naučný film – Mezi stěny/šikana/

Březen

I., II. stupeň

Zdravá pětka – zásady zdravé výživy – praktická příprava pokrmů

Duben

I., II, stupeň

Joga – relaxační a protahovací cvičení

Květen

Týdenní pobyt v Janských Lázních – ozdravný pobyt se zaměřením na turistiku, zdravý životní styl, kladné vztahy v kolektivu

Červen – závěrečné hodnocení, práce se žáky, zpětná vazba, poučení před prázdninami

Vzhledem ke zvýšeným hygienickým a bezpečnostním opatřením/Covid 19/ se mohou některé termíny besed přesunout nebo zrušit.