Kostra a pohybová soustava

Kostra umožňuje pohyb a chrání vnitřní ústrojí

- kostru tvoří **kosti**
- kosti jsou spojeny **klouby**
- **části kostry**: lebka, hrudník, pánev, horní a dolní končetiny
- ke kostem jsou připojeny **svaly**
- zdravý pohyb umožňuje správné držení těla, zdravá výživa, tělesná práce a sport
- pádem či uklouznutím si můžeme způsobit **zlomeninu kosti**

Trávicí soustava (TS)

- potravu zpracovává trávicí soustava
- **základní části TS**: dutina ústní, hltan, jícen, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo a konečník

Procházení potravy

- v ústech se potrava rozmělňuje a mísí se se slinami, poté projde hltanem a jícnem do žaludku a pokračuje potrava do tenkého střeva dále do tlustého střeva a konečníkem ven
- **trávicí soustavě škodí**: přesolená strava, mastná jídla, silně kořeněná jídla a alkohol
- **vážná onemocnění**: infekční žloutenka, zánět slepého střeva